

2022

土曜日も配達OK

1つから配送料
無料

法人様向けお昼の 宅配弁当

KOSHIKI SABO

香色茶坊

お弁当購入に使える
お得な回数券
あります5,500円分の内容を
▶4,800円で販売
700円もお得です!!11枚綴り
回数券

¥500

¥500

¥500

¥500

日替わり
BENTO

当日9時まで注文OK! ※数に限りがございます。売切れの場合はご了承くださいませ。

飽きずに毎日食べたいくなる
日替わりおかず栄養バランスばっちり
カラダ想いの献立食物繊維たっぷりの
完全菜食弁当

日替わりメニューの献立は裏面に掲載

ごはん
150g大盛
対象外

9マス・ヘルシー弁当 500円

ごはん
200g大盛
+50円

カロリーバランス弁当 600円

9マス・ヘルシー弁当・カロリーバランス弁当の違いは、ご飯とメイン料理の量の違いです。

おすすめ
BENTO

当日注文不可 ※前日18時までにご注文ください

【11月おかず内容】ベジとんかつ

★メインおかずは日替わりメニュー+αにて対応



A ベジ餃子弁当 600円 (大盛 +50円)

米粉の皮を使用・野菜たっぷりの五臓
(ネギ・にら・ニンニク)を使わないあっさりして
食べやすい餃子です 大根おろしたれが付きまB 薬膳カレー弁当 カツなし600円
カツあり800円独自のスパイス配合で、ヘルシーな中にも深みがある
ココナツの風味のカレー。野菜のペーストを
じっくり煮込み、トロミを出しています。お肉そのもの!
大豆ミートの
おかず付き

C 彩り10品目 弁当 850円 (大盛 +50円)

ご飯200g/ご飯の上いっぱい人気のおかずを
豪華に盛り付けたお店一押し商品。ヘルシーかつ美味
しさが詰まった満足弁当です!

皆様の健康を心よりお祈り
いたします

ね、是非ごはんの重要性を
もう一度考えていただけたら
幸い。

また、この時代にはメタボや
生活習慣病で悩んでいる人は
おりません。

事によって甘味を感じて脳は
エネルギーを感じていました
また、この時代にはメタボや
生活習慣病で悩んでいる人は
おりません。

本来、日本人は、玄米採食を中心
とした食事を摂ってきた民族で
す。ご飯をよく噛んで食べる
事によって甘味を感じて脳は
エネルギーを感じていました

食へてすぐエネルギーになる
砂糖の糖分。ご飯を食べなかつ
たりよく噛まずに早食いし
てしまうと、私たちの脳は糖分
が不足していること認識して
過去に味わった即エネルギー
になりやすい甘いものを食べる
ような思考になってしまう

糖質は、体を維持するための
エネルギー元となるものです
糖質は、体を維持するための
エネルギー元となるものです

世の中に広まっている
誤った認識の一つとして、
糖質制限はごはんを食べない
このように思われている方が
非常に多く毎日心を悩ませて
おります

【糖質制限について】

ベジ通信
Vol. 5
Vege information

ご注文方法

当日分のお弁当には
限りがございます。
前日迄のご注文がおすすめです。オーダーのご記入
裏面のオーダー表にて献立を
確認、ご利用ください。FAX/LINEでのご注文はトラブル軽減の為
前日までにお願いしております

TELは当日9時迄お受けできます

お届け
12時までにお届けに
あります。お支払い
受け渡し時に現金のみ
の引き換えとなります。無料配布
バイオマス素材配合の
レジ袋を使用しています。

こうしきさぼう

ヘルシーベジタリアン弁当 香色茶坊

住所/茨城県つくば市吾妻3丁目8-10(つくば駅より徒歩7分)

営業時間/10:00~14:00 17:00~19:00 ※L.O.18:30

(ご注文・お問合せは、7:00からOK)

定休日/毎週日曜日

香色茶坊
公式サイト

LINE



香色茶坊



Tel 029-846-1811 Fax.029-861-9986

KOSHIKI SABO
香色茶坊
ご注文用紙

下記注文用紙に記入の上、前日18:00又は当日の9:00までにご注文ください。

前日18時
まで

FAX. 029-861-9986

当日9時
まで

TEL. 029-846-1811



(前日18時迄)



メインおかず
・9マスヘルシー弁当
・カロリーバランス弁当
・彩り10品目弁当

+

毎日変わる
お店のお任せ副菜

5品付き

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
	ピーマンベジ肉詰	ベジハンバーグ	白身魚風フライ	揚げ餃子 3個	ベジから揚げ	ベジ生姜焼き
6	7	8	9	10	11	12
定休日	ベジ海老シウマイ	ベジシソ春巻き	ベジ牡蠣風フライ	ベジメンチカツ	ベジ煮込みハンバーグ	ピーマンベジ肉詰
13	14	15	16	17	18	19
定休日	ベジハンバーグ	白身魚風フライ	ベジから揚げ	ベジ生姜焼き	ベジ海老シウマイ	ベジシソ春巻き
20	21	22	23	24	25	26
定休日	ベジ牡蠣風フライ	ベジメンチカツ	ベジ煮込みハンバーグ	ピーマンベジ肉詰	ベジハンバーグ	白身魚風フライ
27	28	29	30	1	2	3
定休日	ベジから揚げ	ベジシソ春巻き	白身魚風フライ			

●注文記入欄

当日9:00迄

当日注文不可

500円	600円	650円	600円	600円	800円	850円	900円	
9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	カツなし カツあり 個	C 彩り10品目 弁当 個	ご飯並 ご飯大盛り 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	C 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	C 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	C 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	C 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	C 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B 薬膳カレー 弁当 個	C 彩り10品目 弁当 個	合計 個

会社名			
部署名	ご担当名 様		
住所	〒 -		
電話番号	FAX 番号		

備考欄

お弁当に関するご要望など
お気軽にご記入下さい

1 ご注文いただいたお弁当は、お昼の12時までに配達いたします。

2 お弁当は1つから、配達無料でお届けいたします。

3 数量限定販売の為、締め切り以前に完売してしまう場合がございます。

4 お弁当のお支払いは、小銭をご用意くださいましたら助かります。

5 仕入れ状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。

6 道路状況や天候の影響で多少遅れる場合や、悪天候により配達が困難でご注文をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。

7 衛生面には配慮しておりますが、配達後は涼しい所に置き当日14時までにお召し上がり下さい。

8 表示価格はすべて税込表記になります。