

2022

12月

土曜日も配達OK

1つから配送料
無料

法人様向けお昼の

宅配弁当

KOSHIKI SABO

香色茶坊

お弁当購入に使える
お得な回数券
あります5,500円分の内容を
▶4,800円で販売
700円もお得です!!11枚綴り
回数券

¥500

¥500

¥500

¥500

日替わり
BENTO

当日9時まで注文OK! ※数に限りがございます。売切れの場合はご了承くださいませ。

飽きずに毎日食べたいくなる
日替わりおかず栄養バランスばっちり
カラダ想いの献立食物繊維たっぷりの
完全菜食弁当

日替わりメニューの献立は裏面に掲載

大盛
不可ご飯
150g

9マス・ヘルシー弁当 500円

大盛
+50円ご飯
200g

カロリーバランス弁当 600円

9マス・ヘルシー弁当・カロリーバランス弁当の違いは、ご飯とメイン料理の量の違いです。

おすすめ
BENTO

当日注文不可 ※前日18時までにご注文ください



A ベジ餃子弁当 600円 (大盛 +50円)

米粉の皮を使用・野菜たっぷりの五臓
(ネギ・にら・ニンニク)を使わないあっさりして
食べやすい餃子です 大根おろしたれが付きま

【12月おかず内容】ベジとんかつ



カツなし 600円

カツあり 800円

B 薬膳カレー弁当

独自のスパイス配合で、ヘルシーな中にも深みがある
ココナツの風味のカレー。野菜のペーストを
じっくり煮込み、トロミを出しています。

★メインおかずは日替わりメニュー+αにて対応



C 彩り10品目 弁当 850円 (大盛 +50円)

ご飯200g/ご飯の上いっぱい人気のおかずを
豪華に盛り付けたお店一押し商品。ヘルシーかつ美
味しさが詰まった満足弁当です!ベジ通信
Vol. 6
Vege information

【野菜の栄養成分】

◇野菜は外側に栄養成分が集中
にんじんの皮には中心部の2倍の
βカロテンが、ごぼうの皮には倍
のポリフェノールが含まれている
といえます。じゃがいもは皮の方が
鉄分、カルシウムが豊富です。
ほかにも、なす、だいこん、しょうが、
かぼちゃ……皮のまま食べた方が
栄養価の高くなる野菜は普段から
料理に広く使われるものばかりです。
現代の野菜は昭和の初期に比べると
大きく立派ですが、栄養成分は逆
に1/3の程度しかありません。
自然農法という農業も肥料も使用
しない、自然そのまの条件で育てた
作物は、皮まで安心して食べられる他
に、栄養素も一般の野菜より多く摂れます

香色茶坊では、みずのはじまりさんの
自然農法大豆、お米、きな粉、米粉、
などを取り揃えております

野菜の皮は彩りを気にする料理は
剥いて千切りにする場合には、そのまま
使用しております。剥いた皮は、どう
するか? 大根の皮はザンザイ
といいたたり、そのほかの野菜は冷凍
して貯まったものを圧力鍋で煮てフ
ライパンにかけてペースト状にしてカ
レーに入れてます。人参の甘味とミネ
ラルたっぷりのかれが仕上がります
是非皮の活用を見て下さいね

ご注文方法

当日分のお弁当には
限りがございます。
前日迄のご注文がおすすめです。オーダーのご記入
裏面のオーダー表にて献立を
確認、ご利用ください。FAX/LINEでのご注文はトラブル軽減の為
前日までにお願いしております

TELは当日9時迄お受けできます

お届け
12時までにお届けに
あります。お支払い
受け渡し時に現金のみ
の引き換えとなります。無料配布
バイオマス素材配合の
レジ袋を使用しています。

ヘルシーベジタリアン弁当 こうしきさぼう
香色茶坊
住所/茨城県つくば市吾妻3丁目8-10(つくば駅より徒歩7分)
営業時間 10:00 ~ 14:00 店内飲食もOK
16:00 ~ 18:00 テイクアウト弁当のみ
定休日/毎週日曜日

香色茶坊
公式サイト

LINE



香色茶坊



Tel 029-846-1811 Fax.029-861-9986

KOSHIKI SABO
香色茶坊
ご注文用紙

下記注文用紙に記入の上、前日18:00又は当日の9:00までにご注文ください。

前日18時
まで

FAX. 029-861-9986

当日9時
まで

TEL. 029-846-1811



(前日18時迄)



12月

メインおかず
・9マスヘルシー弁当
・カロリーバランス弁当
・彩り10品目弁当

+

毎日変わる
お店のお任せ副菜

5品付き

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27 定休日	28 ベジから揚げ	29 ベジシソ春巻き	30 白身魚風フライ	1 ベジメンチカツ	2 ベジトンカツ	3 お好み指定可
4 定休日	5 ベジ海老シュウマイ	6 ベジハンバーグ	7 ピーマンベジ肉詰	8 クリーム&カレーコロッケ	9 ベジ煮込みハンバーグ	10 お好み指定可
11 定休日	12 ベジから揚げ	13 ベジシソ春巻き	14 白身魚風フライ	15 ベジメンチカツ	16 ベジトンカツ	17 お好み指定可
18 定休日	19 ベジ海老シュウマイ	20 ベジハンバーグ	21 ピーマンベジ肉詰	22 クリーム&カレーコロッケ	23 ベジ煮込みハンバーグ	24 お好み指定可
25 定休日	26 ベジから揚げ	27 ベジシソ春巻き	28 白身魚風フライ	29 仕事納め ベジトンカツ	30 年末休業	31 年末休業
1 年始休業	2 年始休業	3 年始休業	4 年始休業	5 年始スタート ベジシソ春巻き	6 白身魚風フライ	7 お好み指定可

●注文記入欄

当日9:00迄

当日注文不可

日付 (曜日)		500円	600円	650円	600円	600円	800円	850円	900円	
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個
()	日替わり	9マス・ヘルシー 個	カロリー・バランス ご飯並 個	カロリー・バランス ご飯大盛り 個	A 餃子 弁当 個	B カツなし 薬膳カレー 弁当 個	カツあり 薬膳カレー 弁当 個	C ご飯並 彩り10品目 弁当 個	ご飯大盛り 彩り10品目 弁当 個	合計 個

会社名			
部署名	ご担当名 様		
住所	〒 -		
電話番号	FAX 番号		

備考欄

お弁当に関するご要望など
お気軽にご記入下さい

1 ご注文いただいたお弁当は、お昼の12時までに配達いたします。

2 お弁当は1つから、配達無料でお届けいたします。

3 数量限定販売の為、締め切り以前に完売してしまう場合がございます。

4 お弁当のお支払いは、小銭をご用意くださいましたら助かります。

5 仕入れ状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。

6 道路状況や天候の影響で多少遅れる場合や、悪天候により配達が困難でご注文をお断りする場合がございます。予めご了承下さい。

7 衛生面には配慮しておりますが、配達後は涼しい所に置き当日14時までにお召し上がり下さい。

8 表示価格はすべて税込表記になります。