

KOSHIKI SABO

香色茶坊

ヘルシーベジタリアン弁当



五葷
不使用

住所/茨城県つくば市吾妻3丁目-8-10

営業時間/ 10:00~14:00 16:00~18:00

(16~18時の間はテイクアウトのみ)

定休日/毎週日曜日

Tel 029-846-1811 Fax 029-861-9986

①カロリーバランス弁当

Regular lunch box

¥ 600



選べる
メイン1品

栄養・カロリーのバランスがとれた一番標準的なお弁当

②糖質制限弁当

Low carb lunch box

¥ 600



ごはん
120g

選べる
メイン1品

ご飯少なめのお弁当。小食の方、糖質が気になる方におすすめ

④彩り10品弁当

Deluxe lunch box

¥ 850



選べる
メイン2品

メインが2品選べてお得価格。一番人気のお弁当！

③-1カレーセット弁当

Deluxe curry lunch box

¥ 880



選べる
メイン1品

ヴィーガンカレーと副菜がどちらももしっかり楽しめるお得なセット弁当

③-2カレー単品弁当

Curry lunch box

¥ 600



ご飯とカレーのシンプルなお弁当
(副菜一品付き)

③-3トッピングカレー弁当

Curry lunch box + main dish

¥ 800



選べる
メイン1品

ご飯とカレー+メインおかず1品
(副菜一品付き)

⑤ワンコイン弁当

500yen lunch box

¥ 500



選べる
メイン1品

メイン1品、副菜4品、ご飯200gが500円で食べられるお弁当

⑥おかずのみ弁当

500yen side dish box

¥ 500



選べる
メイン1品

日替わり副菜、煮物などの詰め合わせにメインが1品選べます

ライス RICE

	ライス	RICE
半	100 g	
小	150 g	
並	200 g	
大盛	250 g	+ ¥ 50
特盛	300 g	+ ¥ 100

*価格はすべて税込です
All prices are including tax.

選べるメインおかず

大豆ミート系

・単品はすべて200円（税込）でテイクアウト可
 ・ベジエビシュウマイ以外のおかずはグルテンフリー
 （フライにはフライにはコーンフレークの衣を使用
 春巻き、餃子には米粉の皮を使用）

ベジ唐揚げ（しょうゆ）
vegan fried chicken



大豆ミートを使用したベジ唐揚げ。
外はカリッと、中はジューシー

ベジ唐揚げ(磯風味)
vegan fried chicken



大豆ミートを使用したベジ唐揚げ。
新しく磯風味が加わりました。

ベジハンバーグ
vegan hamburg stake



大豆ミート/豆腐/野菜を
使用したベジハンバーグ

ピーマンベジ肉詰め
stuffed green pepper



大豆ミートがぎっしり詰まった
ピーマンベジ肉詰め。餡に入った
レンコンの食感がたまらない。

ベジとんかつ
vegan cutlet



大豆ミートを使用したベジとんかつ。
カレーのトッピングにもおすすめ

ベジメンチカツ
vegan ground meat cutlet



大豆ミートを使用したベジメンチカツ。
ごま油が香ります

ベジ生姜焼き
vegan ginger pork



大豆ミートを使用したベジ生姜焼き。
あっさりとした味わい

中華風

シソ春巻き
spring roll with shiso



白菜のうまみが凝縮した餡と紫蘇の葉香る
ベジ春巻き（米粉の皮使用）

ベジシュウマイ
vegan shumai



大豆ミートのミンチとたっぷりの青菜
こだわりのベジシュウマイ（小麦の皮使用）

ベジ餃子（焼き）
vegan fried dumpling



野菜のうまみがぎっしり詰まった
ベジ餃子（米粉の皮使用）

ベジ餃子（揚げ）
vegan deep
fried dumpling



野菜のうまみがぎっしり詰まった
ベジ餃子（米粉の皮使用）

魚介類風系

白身風フライ
vegan fried white fish



豆腐、大豆ミート、エノキを
使用したベジ白身風フライ。

カキ風フライ
vegan fried oyster



豆腐、大豆ミート、マイタケを
使用したベジカキ風フライ。
マイタケの香りがまるでカキのような味わいに

ウナギ風かば焼き
vegan grilled eel



豆腐、大豆ミート、ゴボウを
使用したベジウナギ風かば焼き。
ふっくらなめらかな質感です。

コロッケ

ベジコロッケ
（コーンクリーム＆カレー）
vegan croquette
（corn&curry）



優しい甘みのコーンクリームと
ほっこり風味のカレー味が
楽しめるコロッケセット