

2024

土曜日も配達OK
1つから配送料
無料

菜食
宅配弁当



香色茶坊
KOSHIKI SABO

つくば市吾妻3-8-10
TELは5時よりOK

TEL029-846-1811

FAX029-861-9986

LINE WEB

TELは当日9時までOK予定数終了の場合ご容赦くださいませ。
当日分は9マス・カロリーのみ

前日18時までOK
WEB注文はクレジットのみ
TEL/FAX/LINEは現金



- ・ ご飯は、もち麦の水溶性食物繊維で腸内環境を整えます
- ・ 玄米、黒米小豆のポリフェノールやミネラルも豊富なご飯です
- ・ 適度にもっちり食べ易い玄米

メインメニューは裏面
日替わりとなります



ご飯
150g

9マス・ヘルシー弁当
税込み550円



ご飯
200g

カロリーバランス弁当
税込み650円

おすすめ
BENTO

準備都合上当日注文不可 前日18時まで



NEW コンニャクベースの麺で低糖質



冷麺 味が濃べます: チリトマト ¥600
ゴマダレ



おもてなし折箱弁当 ¥1,100

ご飯150g/メインのおかずが2品入って、副菜もたっぷりなうれしいお弁当 デザートに豆乳のパバロアが入ります



副菜付き ウナギ風蒲焼き弁当 ¥880
ご飯200g/ごぼうの風味たっぷり、ふわっと・とろっとした豆腐の食感をお楽しみ下さい



② 糖質制限弁当 ¥650
ご飯100g/ご飯を控えめに糖質を控えている方におすすめ メイン+副惣菜6品



③-2薬膳カレー弁当 ¥650
③-3トッピングカレー弁当 +¥850
ご飯200g五辛を使わない独自のスパイス・野菜を煮込み、トロミを出しています。副菜が6品付いたカレーです



⑤ NEWワンコイン弁当 ¥500
ご飯150g/副菜3品・漬物・メイン1品



⑧-1 6マス弁当 ¥390
五穀米50g+日替混ぜご飯50g
ハーフメイン+副惣菜2品



⑧-2サンキュー弁当 ¥390
ご飯120g+メインハーフサイズ+副惣菜3品



⑩ カップ弁当 ¥220
ご飯70g+副惣菜2品 おにぎりの代わりに

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
定休日	ベジから揚げ	ベジ生姜焼き	ベジ白身風フライ	ピーマンベジ肉詰	ベジハンバーグ	ベジとんかつ
7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
定休日	ベジメンチカツ	煮込みハンバーグ	サーモン風フライ	ベジコロッケ	ベジシュウマイ	ピーマンベジ肉詰
7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
定休日	臨時休業	ベジから揚げ	ベジ生姜焼き	ベジ牡蠣風フライ	ピーマンベジ肉詰	ベジ白身風フライ
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
定休日	ベジとんかつ	ベジから揚げ	ウナギ風蒲焼き	ピーマンベジ肉詰	煮込みハンバーグ	ベジコロッケ
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
定休日	牡蠣風フライ	ベジシソ春巻き	ベジハンバーグ	白身魚風フライ	ベジから揚げ	ピーマンベジ肉詰

お弁当注文書

会社名 _____ 住所 _____

担当者 _____ 様 連絡先 _____

ご指定日	記号or種類	個数	メイン指定(ご指定ない場合は日替わりメインとなります)	ご飯指定
------	--------	----	-----------------------------	------

/	()		ハンバーグ・から揚げ・ピーマンベジ肉詰・メンチカツ・とんかつ・白身風フライ・牡蠣風フライ・シュウマイ・焼き餃子・揚げ餃子・コロッケ・シソ春巻き	-50g 規定量 +50g
---	-----	--	---	---------------------

/	()		ハンバーグ・から揚げ・ピーマンベジ肉詰・メンチカツ・とんかつ・白身風フライ・牡蠣風フライ・シュウマイ・焼き餃子・揚げ餃子・コロッケ・シソ春巻き	-50g 規定量 +50g
---	-----	--	---	---------------------

記号	種類	価格(税込)	メイン指定は 前日注文のみOK	ご飯指定	
⑨	9マスヘルシー弁当	¥550	日替わりメイン(指定不可)	五穀米100g程度 + 日替混ぜご飯50g(指定不可)	
①	カロリーバランス弁当	¥650	メイン選択OK 当日不可	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
⑦-1	ベジうな丼	¥880	ウナギ風蒲焼き	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
⑦-2	ベジ牛丼	¥700	牛煮込み	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
③-1	薬膳カレーセット弁当	¥980	メイン選択OK	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
③-2	薬膳カレー単品弁当	¥650	メインなし	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
③-3	薬膳トッピングカレー	¥850	メイン選択OK	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
⑪	折箱弁当	¥1,100	メイン選択OK	規定・小150g	並200g + 50円
⑤	NEWワンコイン弁当	¥500	メイン選択OK	規定・小150g	並200g + 50円
⑧-1	6マス弁当	¥390	メイン選択OK	五穀米50g程度 + 日替混ぜご飯50g(指定不可)	
⑧-2	サンキュー弁当	¥390	メイン選択OK	120g程度(指定不可)	
⑩	カップ弁当	¥220	メインなし	70g程度(指定不可)	
⑥	冷麺	¥600	指定不可	チリマト or ゴマダレ	
②	糖質制限弁当	¥650	メイン選択OK	100g(指定不可)	