

2024

土曜日も配達OK  
1つから配送料

12月

無料

TEL029-846-1811  
FAX029-861-9986

TEL注文は当日9時までOK  
予定数終了の場合ご容赦  
くださいませ。  
当日分はNEWワンコイン  
・カロリーバランスのみOK

LINE



WEB



### ごはんについて

- ・ ご飯は、もち麦の水溶性食物繊維で腸内環境を整えます
- ・ 玄米、黒米小豆のポリフェノールやミネラルも豊富なご飯です
- ・ 適度にもっちり食べ易い玄米

メインメニューは裏面  
日替わりとなります

当日9時迄OK

ご飯  
150g



NEWワンコイン弁当  
税込み500円

当日9時迄OK

ご飯  
200g



カロリーバランス弁当  
税込み650円

おすすめ  
BENTO

以下のお弁当は、  
当日注文不可 前日18時まで



-1ベジうな丼¥880 副菜付き  
ご飯200g/ごぼうの風味たっぷり、ふわっと・  
とろっとした豆腐の食感をお楽しみ下さい



-1Mini蒲焼き弁当 ¥600  
五穀米150g+副惣菜2品+野菜煮物  
+ウナギ蒲焼き1切れ



折箱弁当¥1,100  
ご飯150g/メインのおかずが2品入って、副菜も  
たっぷりなうれしいお弁当 デザートに豆乳  
のパバロアが入ります



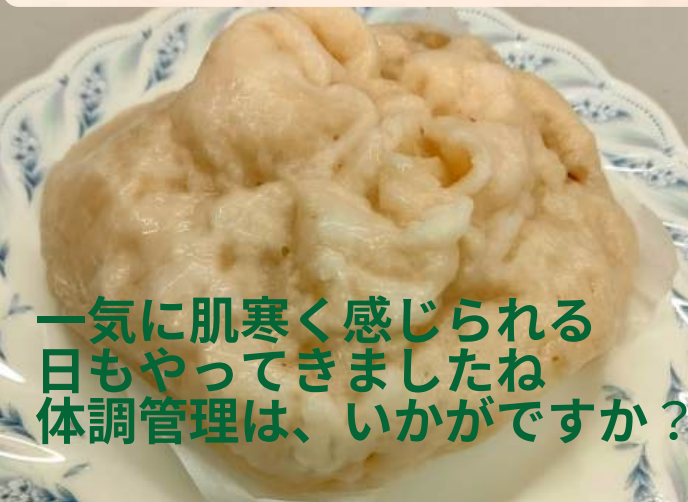
糖質制限弁当 ¥650  
ご飯100g/ご飯を控えめに糖質を控えている方  
におすすめ メイン+副惣菜6品



-2薬膳カレー弁当 ¥650  
-3トッピングカレー弁当 +¥850  
ご飯200g五穀を使わない独自のスパイス・野菜を煮込み  
、トロミを出しています。副菜が4品付いたカレーです



-2サンキュー弁当 ¥390  
ご飯120g+メインハーフサイズ+副惣菜3品  
メインはから揚げorハンバーグです



一気に肌寒く感じられる  
日もやってきましたね  
体調管理は、いかがですか？

昨年好評をいただきました  
米粉の中華まん始まります

- ・ 肉まん
- ・ 発酵餡子あんまん
- ・ ピザまん

税込み

¥250



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
12/1	12/2	12/3	12/4	12/5	12/6	12/7
定休日	ベジから揚げ	ベジメンチカツ	ベジ生姜焼き	ベジエビフライ	ピーマンベジ肉詰	ベジハンバーグ
12/8	12/9	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14
定休日	ベジ生姜焼き	ベジメンチカツ	ベジハンバーグ	ベジエビフライ	ピーマンベジ肉詰	ベジ唐揚げ
12/15	12/16	12/17	12/18	12/19	12/20	12/21
定休日	ベジとんかつ	ベジシロ春巻き	ベジハンバーグ	白身魚風フライ	ベジから揚げ	ピーマンベジ肉詰
12/22	12/23	12/24	12/25	12/26	12/27	12/28
定休日	ベジ牡蠣風フライ	ベジから揚げ	ウナギ風蒲焼き	ピーマンベジ肉詰	煮込ハンバーグ	年末年始休業
12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業
1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
年末年始休業	ベジから揚げ	ベジハンバーグ	ベジ生姜焼き	ベジエビフライ	ピーマンベジ肉詰	臨時休業

## お弁当注文書

会社名 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

担当者 \_\_\_\_\_ 様 連絡先 \_\_\_\_\_

ご指定日	記号or種類	個数	メイン指定(ご指定ない場合は日替わりメインとなります)		ご飯指定
/ ( )			ハンバーグ・から揚げ・ピーマンベジ肉詰・メンチカツ・とんかつ・白身風フライ・牡蠣風フライ・シュウマイ・焼き餃子・揚げ餃子・コロッケ・シロ春巻き		- 50g 規定量 + 50g
/ ( )			ハンバーグ・から揚げ・ピーマンベジ肉詰・メンチカツ・とんかつ・白身風フライ・牡蠣風フライ・シュウマイ・焼き餃子・揚げ餃子・コロッケ・シロ春巻き		- 50g 規定量 + 50g
記号	種類	価格(税込)	メイン指定は 前日注文のみOK	ご飯指定	
①	カロリーバランス弁当	¥650	メイン選択OK 当日不可	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
②	糖質制限弁当	¥650	メイン選択OK	100g (指定不可)	
③-1	薬膳カレーセット弁当	¥980	メイン選択OK	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
③-2	薬膳カレー単品弁当	¥650	メインなし	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
③-3	薬膳トッピングカレー	¥850	メイン選択OK	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
⑤	NEWワンコイン弁当	¥500	メイン選択OK	規定・小150g	並200g + 50円
⑦-1	ベジうな丼	¥880	ウナギ風蒲焼き	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
⑦-2	ベジ牛丼	¥700	牛煮込み	小150g・規定-並200g	大250g + 50円
⑧-1	Mini蒲焼き弁当	¥600	メイン選択OK	150g程度(指定不可)	
⑧-2	サンキュー弁当	¥390	唐揚げORハンバーグ	120g程度(指定不可)	
⑪	折箱弁当	¥1,100	メイン選択OK	規定・小150g	並200g + 50円

中華まん ¥250/個 肉まん 個 / ピザ 個 / あんこ 個 / カレー 個